UROLOGIE
Amriswil

Merkblatt Blasenkatheter

Liebe Patientin, lieber Patient,

bei Ihnen wurde in die Blase ein Katheter eingelegt. Wir bitten Sie Folgendes zu beachten:

Wann und wie benutze ich das Ventil und wann den Beinsack?

- Tagsüber können Sie nach Bedarf (bei Harndrang, spätestens aber nach 4 Stunden) das Ventil öffnen und den Urin in die Toilette ablassen
- Sie können zur Nacht direkt an das geöffnete Ventil den langen Beinsack anbringen
- Falls Sie kein Ventil verwenden, wird der Urin tagsüber am kurzen Beinsack (Oberschenkel) gesammelt. Zur Nacht sollten Sie den langen Beinsack verwenden.

Wie oft muss das Ventil und der Beinsack gewechselt werden?

- Ausreichend ist der Wechsel des Ventils und des Beinsacks alle 2 Wochen. Bei Verunreinigung oder Geruch natürlich auch früher. Sie können den Beinsack und das Ventil auch bei Bedarf mittels abgekochtem Essigwasser reinigen, dies hemmt Geruchsbildung und ist kostengünstig.

Was muss ich beim Baden/Duschen beachten?

- Duschen und Baden ist problemlos möglich – auch schon direkt nach der Kathetereinlage.
- Katheter, Ventil und Beinsack dürfen nass werden.
- Trockenen Sie sich nach dem Duschen überall gut ab

Wann muss der Katheter gewechselt werden?

- Für den ersten Wechsel des Katheters nach 6 Wochen erhalten Sie von uns ein Aufgebot. Die weiteren Wechselintervalle werden mit Ihnen zusammen festgelegt.

Wann kann ich wieder arbeiten? Wann kann ich Sport treiben oder körperlich aktiv werden?

- Arbeitsaufnahme und körperliche Betätigung sind unmittelbar möglich. Sollte der Urin stark blutig werden, sollten sie sich wieder mehr körperlich schonen.
- Trinken Sie ausreichend. Wenn Niere und Herz gesund sind, versuchen Sie 2 Liter am Tag zu trinken.

Bei Problemen, Fragen und auch Unsicherheiten melden Sie sich bitte bei uns. Wir sind für Sie da!

Melden Sie sich in jedem Fall bei uns bei:

- Starken Schmerzen im Bereich der Blase
- Bei Fieber oder stark blutigem Urin

Kontakt:

Urologie Amriswil
☏ **071-511-7025**